

# CHARLA-COLOQUIO: “Venciendo el miedo a ser padres”

---

IMPARTIDA POR: RAQUEL CUENCA NIETO

Psicóloga (M-21929)



Los niños nunca vienen con manual de instrucciones. Cada niño es diferente. La inseguridad y el miedo pueden acechar ante la aventura de ser padres. El miedo es libre y puede ser una herramienta para estar alerta ante los peligros. Cuando es desmesurado, puede que nos impida avanzar y nos paralice cuando debemos actuar.

Por ello, os invitamos a compartir vuestras experiencias y a resolver este miedo tan común y compartido. Los temas que trataremos serán los siguientes:

- Miedos e inseguridades durante el embarazo.
- Del hospital a casa, ¿y ahora qué hacemos?
- Los primeros meses. Conociéndose y aprendiendo.
- Padres primerizos y padres experimentados. Semejanzas y diferencias a la hora de enfrentarse a los temores.

Estas y muchas otras cuestiones tendrán lugar en nuestro espacio de encuentro, donde de un modo distendido y agradable, buscaremos un punto común y os orientaremos con algunas pautas que os puedan ser de ayuda.

Así que os esperamos en TÚ BEBE ORIGINAL (Calle Madrid 96, cc el Foro, Getafe) con los brazos abiertos (y con un pequeño pisolabis)

FECHA DE REALIZACIÓN: SÁBADO 3 DE OCTUBRE DE 2015

HORARIO DE LA ACTIVIDAD: 18:00-19:30

PRECIO: 2€

INSCRIPCIONES HASTA EL 1 DE OCTUBRE!!

¡PLAZAS LIMITADAS!

Enviad un correo electrónico a: [raquelcuencanieto@yahoo.es](mailto:raquelcuencanieto@yahoo.es) o [tubebeoriginal@gmail.com](mailto:tubebeoriginal@gmail.com)

O poneros en contacto con nosotros llamando al: **622 932 428 o 653 577 363**

